

# LIMA<sup>®</sup>

LEBENSQUALITÄT IM ALTER

GEDÄCHTNISTRAINING

BEWEGUNGSÜBUNGEN

LEBENS- UND ALLTAGSTHEMEN

SINN- UND GLAUBENSFRAGEN

## LIMA - Lainz Speising

Trainingsgruppe wöchentlich

**ab Donnerstag, 20. Februar 2025**

**10:00 Uhr**

Pfarre Lainz Speising  
Kardinal-König-Platz 3  
1130 Wien

**LIMA-Trainerin Mag.<sup>a</sup> Ingrid Jauk-Woda**  
freut sich auf Ihr Kommen!

Info und Anmeldung:  
0664/73911735, [i.jaukwoda@gmail.com](mailto:i.jaukwoda@gmail.com)

Kursbeitrag erfahren Sie bei der Trainerin