



 Pfarre Lainz Speising

EXERZITIEN im Alltag
Spirituelle Schatzkiste



Heute

Leben und glauben
mit Herz und Verstand

inspiriert von Petrus Canisius

Exerzitien sind eine Zeit der **Stille**. Der Rückzug aus dem alltäglichen Umfeld hilft, innerlich zur Ruhe zu kommen.

In der Stille wächst die Achtsamkeit. Wer Exerzitien macht, **hört** auf das Wort der Bibel und auf das, was dieses Wort in der Seele in Schwingung bringt.

Exerzitien sind **Übungen**. Wie der Körper braucht auch das geistliche Leben Übung, um zu wachsen und kraftvoll zu bleiben. Exerzitien fordern den ganzen Menschen heraus.

Das Ziel der Exerzitien ist, das eigene Leben im Blick auf Jesus Christus zu **ordnen**. Im Prozess der Exerzitien können Entscheidungen reifen, die das Leben neu ausrichten.

Exerzitien im Alltag bieten eine Möglichkeit, sich mit Exerzitien vertraut zu machen und die eigene Spiritualität mitten im Alltag zu vertiefen.

Petrus Canisius wurde vor 500 Jahren geboren und war einer der ersten Jesuiten. Von seinem Leben und Werk sind unsere Exerzitien im Alltag inspiriert.

Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit 2021

Elemente:

- Tägliche Gebetszeit ca. 30 Minuten zuhause
- Wöchentliche Wortgottesdienste ca. 60 Minuten mit Impulsen für die Woche in der
Konzilsgedächtniskirche Lainz-Speising
1130 Wien, Kardinal-König-Platz 1

Mittwoch, 24.02.2021, 18.30 Uhr (Beginn)

Mittwoch, 03.03.2021, 18.30 Uhr

Mittwoch, 10.03.2021, 18.30 Uhr

Mittwoch, 17.03.2021, 18.30 Uhr

Mittwoch, 24.03.2021, 18.30 Uhr (Abschluss)

Begleitung: P. Gustav Schörghofer SJ
Maria Marschütz
Gertrud Baumgartner

Anmeldung: in der Pfarrkanzlei

T: (01) 804 77 08

E: kanzlei@pfarre-lainz-speising.at

Dort bekommen Sie bei oder nach der Anmeldung auch die Unterlagen.

Lebendiger Gott,
bewegt durch Deinen Geist
und Deine Liebe
bitten wir Dich:

Gib uns den Glauben
eines Petrus Canisius,
damit wir unser Leben
an Dir ausrichten.

Gib uns die Klugheit
eines Petrus Canisius,
damit wir zeitgemäß von
Dir erzählen können.

Gib uns die Ausdauer
eines Petrus Canisius,
damit wir unverzagt
Deine Liebe leben.

Gib uns die Tatkraft
eines Petrus Canisius,
damit wir dort handeln,
wo wir gebraucht werden.

Gemeinsam mit Dir
gehen wir
unseren Weg
durch die Zeiten.

Amen.

